



Healthier Kids
Foundation

¡REGÍSTRESE!
¡Llámenos para encontrar
una clase gratuita cerca
de usted!
1-855-344-6347

¡10 PASOS PARA UNA MEJOR SALUD!

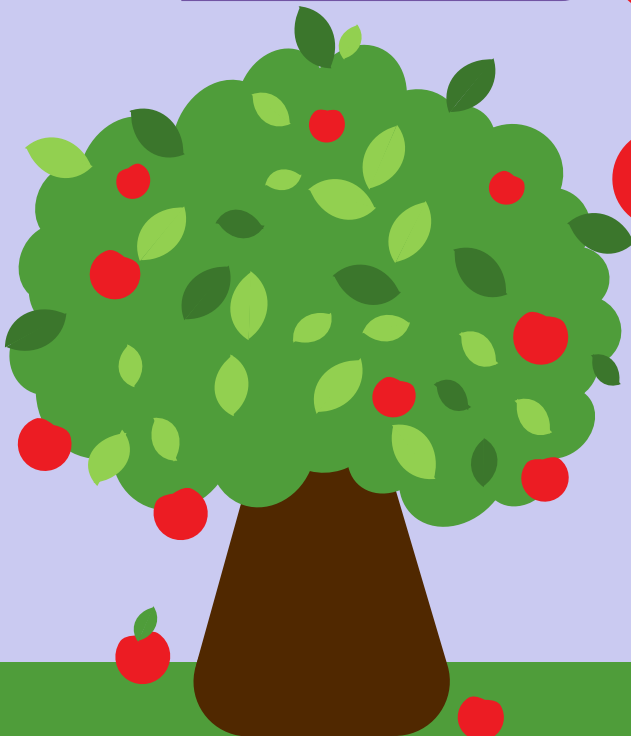
¡GRATIS! CLASES PARA PADRES Y CUIDADORES

Ubicación

Espacios de la
comunidad en el condado
de Santa Clara

Fechas y Hora

Lunes - Viernes
Mañanas y tardes



1

CLASE: ¡10 Pasos Para Una Mejor Salud!

Estrategias para crear un hogar más saludable

Como ayudarles a los niños a practicar hábitos saludables como el cepillar sus dientes

2

CLASE: Estructura & Rutinas

Como ayudarle al niño a que vaya a la cama a tiempo sin tantas batallas

3

CLASE: 5 Claves para Criar un Niño que Coma Saludablemente y Contento

Maneras para ayudar a que los niños se sientan más cómodos comiendo vegetales

Como tener comidas más saludables y placenteras para toda la familia

¡CUIDADO INFANTIL GRATIS!

www.healthierkidsfoundation.org